Утверждаю

Заведующий
МКДОУ д/с №26
_____/Фролова Ю.И./**МЕНЮ**

19 января 2024 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность , ккал	Вита-м ин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "БОЯРСКАЯ" (пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, виноград сушеный (изюм))	200	5,5	9,3	19,7	185	0,8
2008		БУЛКА С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт)	46					0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, кофейный напиток)	200					0
Итого			446	5,5	9,3	19,7	185	0,8
II Завтрак								
2008		НАПИТОК ИЗ ЛИМОНА (сахар песок, лимон)	100					0
Итого			100					0
Обед								
2012	41	САЛАТ "СОЛНЕЧНЫЙ" (морковь, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, кукуруза консервы)	50	0,6		5,7	26	1
2012	402	СУП МАННЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ (куры потрош. 1 категории, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная, батон нарезной пшен.мука 1 сорт)	250	2,7	4,1	1,2	54	0,6
2008	209	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (лук репчатый, морковь, говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированое, крупа рисовая)	150					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	37					0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200			23,3	93	0
Итого			682	3,3	4,1	30,2	173	1,6
Полдник								
2008		КОСИЧКА С САХАРОМ (масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, дрожжи)	65					0
2008	434	ЧАЙ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	200					0
Итого			265					0
Всего				8,8	13,4	49,9	358	2,4