

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ д/с №26
_____/Фролова Ю.И./**МЕНЮ**

26 февраля 2024 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник реце-п тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая цен-ность , ккал	Вита-м ин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ (масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, крупа гречневая ядрица)	110		2,6		24	0
2012		БУЛКА С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт)	44	0,1	9,1	0,1	82	0
2012	395	ЧАЙ (чай черный байховый, сахар песок)	200					0
Итого			354	0,1	11,7	0,1	106	0
II Завтрак								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (лимон, вода питьевая, сахар песок)	100	0,1		12,9	53	6,5
Итого			100	0,1		12,9	53	6,5
Обед								
2012	87	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, макаронные изделия высш.сорт)	250	1,7	3,3	12,9	88	6,2
2008	306	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР (лук репчатый, куры потрош. 1 категории, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, картофель)	160	8,9	8,8	1,4	121	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	442	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок)	200					0
Итого			650	13,2	12,5	31,3	291	7,2
Полдник								
2008		БУЛКА (батон нарезной пшен.мука 1 сорт)	37					0
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	200			28,2	113	0
Итого			237			28,2	113	0
Всего				13,4	24,2	72,5	563	13,7