

Утверждаю

Заведующий
МКДОУ д/с №26
_____/Фролова Ю.И./

МЕНЮ
1 апреля 2024 г.
Сад 10,5 часов

Сбор- ник реце-п тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая цен-ность , ккал	Вита-м ин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012		ОТВАРНОЕ ЯЙЦО (яйца куриные (шт.))	1					0
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (икра из кабачков)	65 51 (ясли)					0
2008		БУЛКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт)	45 36 (ясли)	2,8	7,2	18,4	150	0
2008	430	ЧАЙ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200 150 (ясли)			15,6	63	0
Итого			311	2,8	7,2	34	213	0
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО (яблоки)	50					0
Итого			50					0
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, морковь, лук репчатый, куры полупотр. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое)	250 150 (ясли)	5,6	6,1	19,7	157	10
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, куры потрош. 1 категории)	180 170 (ясли)	3,9	5	11	107	38,4
2012	382	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок)	200 150 (ясли)					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	32 25 (ясли)	2,1	0,3	13,6	65	0
Итого			662	11,6	11,4	44,3	329	48,4
Полдник								
2008		БУЛКА (батон нарезной пшен.мука 1 сорт)	37 25 (ясли)					0
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок)	200 150 (ясли)			28,3	113	0
Итого			237			28,3	113	0
Всего				14,4	18,6	106,6	655	48,4