|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **9 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 416 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,7 | 9,3 | 22,2 | 201 | 0,9 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,сахар песок, овсяные хлопья "геркулес") |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 41 | 2,8 | 6,8 | 19,2 | 149 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, маслосладко-сливочное несоленое) |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ  | 200 | 5 | 4,4 | 20,8 | 144 | 0,9 |
| (молоко сгущенное, сахар песок, кофейный напиток) |
| **Итого** | **440** | **14,5** | **20,5** | **62,2** | **494** | **1,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 402 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 97 | 0,5 | 0,1 | 9,8 | 42 | 0,8 |
| (сок яблочный) |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **9,8** | **42** | **0,8** |
| **Обед** |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 9,3 | 3,4 | 16,3 | 133 | 6,2 |
| (рыбн.консервы в масле. сардины атлантич., картофель, морковь, лукрепчатый, масло сладко-сливочное несоленое, пшено) |
| 2012 | 291 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР | 150 | 12,5 | 13,7 | 21,1 | 257 | 11 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, картофель, лук репчатый,морковь, куры потрош. 1 категории) |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 15,5 | 62 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,1 | 77 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **638** | **24,3** | **17,4** | **69** | **529** | **17,2** |
| **Полдник** |
| 2008 | 74 | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ | 80 | 5,3 | 5,9 | 50,6 | 277 | 0,1 |
| (масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 3,2% жирности,яйца куриные (шт.), сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое,мука пшеничная высш.сорт, дрожжи, повидло) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 |  | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) |
| **Итого** | **260** | **5,5** | **5,9** | **65,6** | **338** | **0,1** |
| **Всего** | **44,8** | **43,9** | **206,6** | **1403** | **19,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.