|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **15 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 209 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ | 110 | 4,3 | 4,7 | 32,4 | 189 | 0 |
| (макаронные изделия высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочноенесоленое) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 39 | 2,5 | 5,4 | 17,4 | 128 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, маслосладко-сливочное несоленое) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 200 | 0,2 | 0,1 | 16,2 | 65 | 0 |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) |
| **Итого** | **350** | **7** | **10,2** | **66** | **382** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 100 |  |  |  |  | 0 |
| (лимон, сахар песок, вода питьевая) |
| **Итого** | **100** |  |  |  |  | **0** |
| **Обед** |
| 2008 | 94 | СУП ХАРЧО НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 4,9 | 4,8 | 24,9 | 164 | 3,7 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, куры полупотр. 1 категории, маслосладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, томатная паста, чеснок) |
| 2008 | 133 | ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ КУР | 170 | 13,7 | 14,4 | 18,3 | 258 | 22,4 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, маслоподсолнечное рафинированое, капуста белокочанная, томатная паста) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 23,3 | 93 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь), вода питьевая) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **660** | **21,2** | **19,6** | **83,5** | **597** | **26,1** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ | 34 | 1,9 | 2,5 | 19,4 | 108 | 0 |
| (печенье сахарное мука 1 сорт) |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 |  |  | 28,3 | 113 | 0 |
| (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая) |
| **Итого** | **234** | **1,9** | **2,5** | **47,7** | **221** | **0** |
| **Всего** | **30,1** | **32,3** | **197,2** | **1200** | **26,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.