|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **18 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | СОСИСКА ОТВАРНАЯ | | | | 50 | | 5,5 | | 12 | | | 0,2 | 131 | 0 |
| (сосиски молочные) | | | |
| к/к | к/к | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | | | | 51 | | 0,9 | | 4,2 | | | 3,6 | 56 | 1,4 |
| (икра из кабачков) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 42 | | 2,8 | | 6,8 | | | 19,2 | 149 | 0 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2008 | 433 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 4,9 | | 5,2 | | | 18,1 | 140 | 0,9 |
| (сахар песок, кофейный напиток, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **345** | | **14,1** | | **28,2** | | | **41,1** | **476** | **2,3** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 436 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | | | | 100 | |  | |  | | | 7,5 | 30 | 0,2 |
| (яблоки, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | |  | |  | | | **7,5** | **30** | **0,2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 402 | СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 4,8 | | 4,5 | | | 16 | 126 | 5,4 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, лук репчатый, морковь, пшено, картофель, куры потрош. 1 категории) | | | |
| 2008 | 299 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР | | | | 140 | | 3,9 | | 5,5 | | | 10,7 | 109 | 5,4 |
| (лук репчатый, морковь, куры потрош. 1 категории, картофель, масло подсолнечное рафинированое) | | | |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 58 | 0 |
| (сахар песок, сухофрукты (смесь)) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,5 | | 0,3 | | | 15,7 | 76 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **647** | | **11,2** | | **10,3** | | | **57** | **369** | **10,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 395 | РЫБА ЖАРЕНАЯ | | | | 70 | | 8,2 | | 3,3 | | | 3,4 | 76 | 0,1 |
| (рыба минтай неразделанный, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт) | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (сахар песок, чай черный байховый) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ | | | | 15 | | 1,3 | | 0,2 | | | 8,5 | 41 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| **Итого** | | | | | | **280** | | **9,7** | | **3,5** | | | **26,9** | **178** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | **35** | | **42** | | | **132,5** | **1053** | **13,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.