|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **23 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 190 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" | 200 | 7,6 | 8,9 | 34,1 | 249 | 0,9 |
| (пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочноенесоленое, сахар песок, крупа рисовая) |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | 46 | 2,9 | 6,4 | 19,3 | 146 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 4,9 | 4,2 | 18,2 | 130 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, кофейный напиток) |
| **Итого** | **446** | **15,4** | **19,5** | **71,6** | **525** | **1,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 55 | 0,2 | 0,2 | 5,8 | 28 | 5,9 |
| (яблоки) |
| **Итого** | **59** | **0,2** | **0,2** | **5,8** | **28** | **5,9** |
| **Обед** |
| 2012 | 402 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 8,4 | 4,6 | 20 | 156 | 5,4 |
| (куры потрош. 1 категории, горох лущеный, картофель, лук репчатый,морковь, масло сладко-сливочное несоленое) |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 100 | 4,2 | 4,6 | 27,1 | 168 | 0 |
| (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое) |
| к/к | к/к | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРИНОЙ ГРУДКИ | 70 | 12,8 | 15,7 | 6,6 | 219 | 0,9 |
| (масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, куры потрош. 1категории, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.микронутриентами) |
| 2012 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 0,4 | 1,4 | 2,7 | 25 | 0,3 |
| (мука пшеничная высш.сорт, морковь, лук репчатый, томатное пюре,масло подсолнечное рафинированое) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) |
| **Итого** | **690** | **28,4** | **26,7** | **88** | **709** | **6,6** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ПРЯНИК | 45 | 2,7 | 2,1 | 33,9 | 165 | 0 |
| (пряники заварные) |
| 2008 | 434 | ЙОГУРТ | 188 | 5,1 | 4,6 | 8,2 | 103 | 0,5 |
| (йогурт 2,5% жирности) |
| **Итого** | **233** | **7,8** | **6,7** | **42,1** | **268** | **0,5** |
| **Всего** | **51,8** | **53,1** | **207,5** | **1530** | **14,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.