|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **23 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" | | | | 200 | | 7,6 | | 8,9 | | | 34,1 | 249 | 0,9 |
| (пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, крупа рисовая) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 46 | | 2,9 | | 6,4 | | | 19,3 | 146 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 4,9 | | 4,2 | | | 18,2 | 130 | 0,9 |
| (сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, кофейный напиток) | | | |
| **Итого** | | | | | | **446** | | **15,4** | | **19,5** | | | **71,6** | **525** | **1,8** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | | | | 55 | | 0,2 | | 0,2 | | | 5,8 | 28 | 5,9 |
| (яблоки) | | | |
| **Итого** | | | | | | **59** | | **0,2** | | **0,2** | | | **5,8** | **28** | **5,9** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 402 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 250 | | 8,4 | | 4,6 | | | 20 | 156 | 5,4 |
| (куры потрош. 1 категории, горох лущеный, картофель, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 100 | | 4,2 | | 4,6 | | | 27,1 | 168 | 0 |
| (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| к/к | к/к | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРИНОЙ ГРУДКИ | | | | 70 | | 12,8 | | 15,7 | | | 6,6 | 219 | 0,9 |
| (масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | | | |
| 2012 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ | | | | 30 | | 0,4 | | 1,4 | | | 2,7 | 25 | 0,3 |
| (мука пшеничная высш.сорт, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло подсолнечное рафинированое) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | 0,4 | | | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **690** | | **28,4** | | **26,7** | | | **88** | **709** | **6,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ПРЯНИК | | | | 45 | | 2,7 | | 2,1 | | | 33,9 | 165 | 0 |
| (пряники заварные) | | | |
| 2008 | 434 | ЙОГУРТ | | | | 188 | | 5,1 | | 4,6 | | | 8,2 | 103 | 0,5 |
| (йогурт 2,5% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **233** | | **7,8** | | **6,7** | | | **42,1** | **268** | **0,5** |
| **Всего** | | | | | | | | **51,8** | | **53,1** | | | **207,5** | **1530** | **14,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.