|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКДОУ д/с №26 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Клычникова Т.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **24 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | СЫРНИКИ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ | | | | 140 | | 22,1 | | 15,5 | | | 40,6 | 395 | 0,3 |
| (сахар песок, крупа манная, масло подсолнечное рафинированое, творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) | | | |
| 2008 |  | БУЛКА С МАСЛОМ | | | | 44 | | 2,8 | | 5,5 | | | 18 | 132 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 5,1 | | 4,4 | | | 17 | 128 | 0,9 |
| (сахар песок, какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности) | | | |
| **Итого** | | | | | | **355** | | **30** | | **25,4** | | | **75,6** | **655** | **1,2** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | | | | 100 | |  | |  | | | 6,8 | 28 | 0,7 |
| (яблоко, сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | |  | |  | | | **6,8** | **28** | **0,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 402 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | | | | 250 | | 5 | | 5,3 | | | 13,7 | 124 | 14,5 |
| (куры потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, капуста белокочанная, сметана 20% жирности) | | | |
| 2008 | 209 | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ | | | | 100 | | 4,9 | | 4,5 | | | 21,9 | 148 | 0 |
| (масло сладко-сливочное несоленое, крупа гречневая ядрица) | | | |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ | | | | 80 | | 13,8 | | 5,7 | | | 5,3 | 143 | 10,8 |
| (масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, говяжья печень, мука пшеничная высш.сорт, морковь, томатная паста) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | 0,4 | | | 17 | 82 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | |  | |  | | | 14,6 | 59 | 0 |
| (сухофрукты (смесь), сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **680** | | **26,3** | | **15,9** | | | **72,5** | **556** | **25,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | ЧАЙ | | | | 200 | | 0,2 | |  | | | 15 | 61 | 0 |
| (чай черный байховый, сахар песок) | | | |
| 2008 |  | ГРЕНКА | | | | 60 | | 3,9 | | 5,1 | | | 28,3 | 174 | 0,1 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт, масло подсолнечное рафинированое, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок) | | | |
| **Итого** | | | | | | **250** | | **4,1** | | **5,1** | | | **43,3** | **235** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | **60,4** | | **46,4** | | | **198,2** | **1474** | **27,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.